



Liebe Leserin, lieber Leser!

Rasant entwickelt sich die Medizin weiter. Ein Beispiel ist die Behandlung von Brustkrebs: Die Therapie kann heute auf jede Patientin speziell zugeschnitten werden, wodurch bösartige Tumore zielgerichtet bekämpft werden können. Die Heilungschancen steigen dadurch markant, wissen die SpezialistInnen vom Brustzentrum bei den Barmherzigen Brüdern in St. Veit/Glan (Seite 6).

Ebenfalls in St. Veit/Glan spezialisiert man sich auf die Therapie von Leistenbrüchen. Hier minimieren modernste Netzmaterialien zur Verstärkung von Bauchwand und Leistenregion die Wahrscheinlichkeit für das Wiederauftreten eines Bruchs (Seite 11).

Bei Schlaganfall steht mit der mechanischen Thrombektomie eine revolutionäre Therapiemethode zur Verfügung, die Primarius Martin Wehrschütz, der neue Vorstand der Abteilung für Radiologie am Krankenhaus Eisenstadt, vorstellt (Seite 8).

Doch der medizinische Fortschritt kommt nur wenigen Menschen zugute. In armen Ländern haben viele keinen Zugang zu medizinischer Versorgung. Wie die Straßenkinder auf Madagaskar, die einer unserer freien Mitarbeiter besucht hat (Seite 22).

Wenn ich solche Berichte lese, wird mir bewusst, wie dankbar ich sein muss, dass ich in einem Land lebe, in dem der Zugang zu medizinischer Versorgung jederzeit möglich ist.

Ich wünsche Ihnen einen besinnlichen Advent und ein schönes Weihnachtsfest!

Brigitte Veinfurter
Redakteurin



Gewinnspiel zum Jubiläum

Zum 85-Jahr-Jubiläum des Granatapfel-Magazins haben wir im Herbst ein Gewinnspiel für alle AbonnentInnen veranstaltet. Hier die GewinnerInnen der Hauptpreise:

- Gutschein für eine Gesundheitswoche im Kurhaus Schärding:
Roswitha Arthofer aus Matzen
- Je ein Holzspiel aus den Lebenswelten Steiermark:
Mag. Christina Baptist aus Wien,
Ingrid Krachler aus Gaz,
Susanne Pfohl aus Bad Ischl

30 weitere AbonnentInnen haben ein von uns ausgesuchtes Buch gewonnen.

Wir danken allen EinsenderInnen für die Teilnahme am Gewinnspiel und für Treue zum Granatapfel und zu den Barmherzigen Brüdern.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Im Wettlauf mit sich selbst

Wie Sie Ihr Lebenstempo senken können und aus Dauerstress zu Ruhe und Entspannung finden.

6 Individuelle Krebstherapie

8 Revolution in der Schlaganfalltherapie

10 Kurzmeldungen

11 Schmerzen „wegoperieren“

12 Kraftmenü aus dem Stanitzel

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

13 Kurzmeldungen

14 Einander begegnen – einander kennenlernen

15 Narkose-Pionier

16 Identität und Sendung des Ordensbruders

18 Meditation: Der Himmel ist in dir

20 Inspiration: Maria

Kultur & Gesellschaft

21 Kurzmeldungen, Gedankensplitter

22 Auf den Straßen von Tana

24 Geschichten für Philipp und andere Kinder

26 Ochs und Esel am richtigen Platz

Freizeit & Tipps

27 Freizeittipps, Aussaatkalender

28 Basteln: Praktische Glücksbringer

29 Rezepte: Süße Weihnachtszeit

30 Natur: Mag der Winter kommen

32 Lesegeschichte: Das Lachen des Soldaten im Stall

33 Geschenke mit Mehrwert

34 Rätsel

35 Impressum
