



Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Sommermonate nützen viele von uns, um sich ein wenig zu erholen, die Seele „baumeln zu lassen“, wie es so schön heißt. Das erinnert mich an den pfeifigen Satz des großen Jugendapostels Don Bosco: „Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen.“ Ähnliches kenne ich auch von unserem Ordensgründer Johannes von Gott. Von ihm sind folgende Worte überliefert: „Wer will sich selbst Gutes tun? Tut euch Gutes, Brüder, indem ihr anderen Gutes tut!“

Ausruhen und Gutes tun – geht das zusammen? Sicher nicht, wenn man krampfhaft darauf bedacht ist, eigene Pläne zu verfolgen. Aber wenn man auch nach rechts und links schaut, wenn man fröhlich ist, dankbar für die warmen Temperaturen und die Sonnenstrahlen, vielleicht auch nicht im strengen Korsett des Berufsalltags steckt, sondern im Kreis derer, die man liebt und mit denen man viele schöne Dinge unternimmt, wenn der Kopf frei ist für Gott und die Mitmenschen, dann kommt möglicherweise der Moment, in dem wir merken: Hier kann ich etwas Gutes tun und einen Unterschied machen, hier kann ich für jemanden da sein. Ja, jetzt nehme ich mir Zeit für dich!

Ich wünsche uns allen, dass wir in diesen Sommermonaten oft die Erfahrung machen dürfen, dass die „Zeit für dich“ die beste „Zeit für mich“ ist, dass Gutes tun und sich erholen Hand in Hand gehen, ja sogar Freude und Kraft schenken. Und manche beginnen vielleicht ihre „Zeiten für dich“ bei jenem Du, das uns innerlicher ist als wir selbst, beim Schöpfer.

Einen erholsamen Sommer mit der Lektüre unseres Magazins und Gottes Segen wünscht Ihnen Ihr

*Fr. Saji Mullankuzhy OH*

Frater Saji Mullankuzhy  
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz  
der Barmherzigen Brüder

## Der Granatapfel

Symbol und Programm  
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

## Gesundheit & Lebenshilfe

### 3 Kurzmeldungen



#### 4 Wenn es heiß wird

Extreme Hitze kann gesundheitliche Probleme verursachen. Experten erklären, wie man sich schützen kann und was im Notfall zu tun ist.

### 6 Gefahr durch ungebetene Gäste

### 8 Unbändiger Drang und intensive Gefühle

### 10 Vierbeinige Therapeuten

### 12 Bilder statt Worte

### 14 Eine Erfolgsgeschichte

### 16 Simulator als Patient

### 19 Putztag für die Organe

### 20 Heimisches Superfood

### 22 Aussaatkalender für Juli und August

### 23 Gesund durch den Urlaub

### 24 Kochrezepte: Aus der Erde auf den Teller

## Barmherzige Brüder & Christliche Welt

### 29 Kurzmeldungen

### 30 Ein Jahr in Salzburg

### 32 Zukunftsfähige Hospitalität

### 33 Trauer um Frater Engelbert

### 34 Rückkehr nach Kritzendorf

## Kultur & Gesellschaft

### 35 Kurzmeldungen, Gedankensplitter

### 36 Das Salzkammergut im Blick

### 38 Maximilian und das leidige Lernen

### 40 Ein Museum für Gunther Philipp

### 41 Besuch am stillen Örtchen

### 42 Heilige, Helden und Ohrwaschnudeln

### 45 Harter Kampf ums weiße Gold

### 48 Natur: Minimonster hinterm Haus

## Rubriken

### 26 Meditation: Credo

### 28 Inspiration: Redet, was gut ist

### 50 Rätsel

### 51 Impressum