



Liebe Leserin, lieber Leser!

Dem Alkohol entkommt man in Österreich nur schwer. An den Supermarktkassen werden kleine Fläschchen angeboten, Tankstellenshops verkaufen alkoholische Getränke, es gibt kaum eine Feier, bei der nicht mit Sekt oder Wein angestoßen wird, und ein Bier am Abend gehört für viele einfach dazu. In kleinen Mengen ist der Genuss von Alkohol kein Problem, doch oft wird vergessen, dass es zu einer Abhängigkeit kommen kann. 7,5 Prozent der Männer und 2,5 Prozent der Frauen in Österreich leiden unter einer Alkoholsucht. Zudem ist bei zwölf Prozent der ÖsterreicherInnen der Alkoholkonsum als problematisch einzustufen.

„Alkoholsucht ist eine Krankheit und kein Willensproblem“, betont der neue Primar der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie bei den Barmherzigen Brüdern Eisenstadt und Suchtexperte Dr. Florian Buchmayer. Warum dem so ist und wie die Krankheit behandelt wird, erklärt er auf den Seiten 4 und 5.

Auch Dekubitus, umgangssprachlich „Wundliegen“ genannt, muss behandelt werden, sonst kann es zu schweren Gewebeschäden kommen. Wie sich ein Dekubitus vermeiden lässt und was Sie sonst darüber wissen sollten, haben wir Dr. Christiane Dreschl, Erste Oberärztin an der Abteilung für Chirurgie bei den Elisabethinen Klagenfurt gefragt (Seite 6 und 7).

Im Orden der Barmherzigen Brüder gab es in den vergangenen Wochen wichtige Ereignisse: Wir stellen den neuen Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz vor (Seite 14) und berichten von der Ersten Profess von Frater Svorad (Seite 15).

Brigitte Veinfurter
Redaktion

Preiserhöhung

Nach mehreren Jahren müssen wir den Preis für das Jahresabonnement des Granatapfel-Magazins leider um einen Euro auf € 24,90 erhöhen. Vor allem die Kosten für Druck, Papier und Postversand sind wieder deutlich gestiegen, sodass wir uns trotz sparsamen Wirtschaftens zu diesem Schritt gezwungen sahen. Wir bitten um Ihr Verständnis und hoffen, dass Sie dem Magazin der Barmherzigen Brüder trotzdem die Treue halten und damit weiter die Arbeit des Ordens für kranke und alte Menschen sowie für Menschen mit Behinderung unterstützen. Das Granatapfel-Team

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Weg vom Alkohol

Ein Suchtspezialist erklärt, wann man alkoholsüchtig ist und welche Therapien bei der Erkrankung helfen können.

6 Gefährliches Wundliegen

8 Kurzmeldungen

9 Schonende und sichere Abklärung

10 Biografie der Gefühle

12 Brennnessel-Spezialitäten

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

13 Kurzmeldungen

14 Neuer Provinzial gewählt

15 Erste Gelübde abgelegt

16 Das Haus wächst

17 Was uns bewegt: Musik liegt in der Luft

18 Meditation: Ein unbegreifliches Geheimnis

20 Inspiration: Der Tod hat nicht das letzte Wort

Kultur & Gesellschaft

21 Kurzmeldungen, Gedankensplitter

22 Wien von einer anderen Seite

24 Zeitreise ins Mittelalter

26 Faszination Pyramiden

Freizeit & Tipps

27 Freizeittipps, Aussaatkalender

28 Rezepte: Süßes zum Abschluss

30 Natur: Seltsame Partnerschaften

32 Lese geschichten: Die Entlarvung des Osterhasen, Spanischer Stolz

34 Rätsel

35 Impressum
