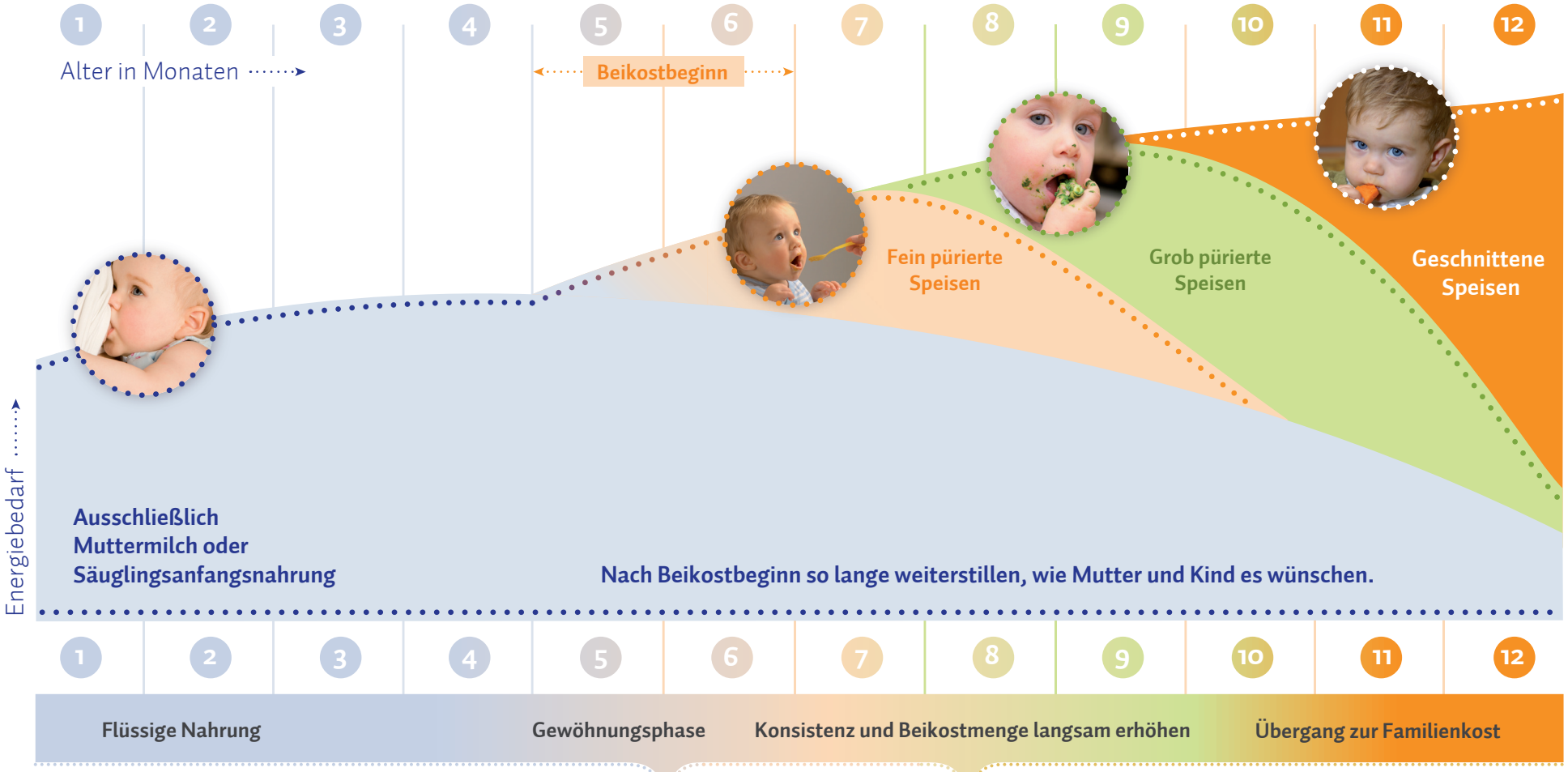
Die ERNÄHRUNG DES SÄUGLINGS
im ersten Lebensjahr

Richtig essen von Anfang an!



*Einführung der Beikost um das 6. Lebensmonat je nach Entwicklungsgrad des Kindes, **nicht jedoch vor Beginn des 5. Monats bzw. nach Ende des 6. Monats**. Mit nährstoffreichen Lebensmitteln beginnen, eisen- und zinkreiche Lebensmittel (z.B. rotes Fleisch) bevorzugen.*

Die Konsistenz der angebotenen Speisen sollte langsam erhöht werden, um den 8. Monat werden auch Breie gröberer Konsistenz akzeptiert.

www.richtigessenvonanfangan.at

BUNDESMINISTERIUM FÜR GESUNDHEIT

Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger

AGES

design by rpmma.com | © Projekt „Richtig essen von Anfang an!