

## Entwicklung des Kindes

Vergessen Sie nicht, jedes Kind ist anders. Die Übersicht ist eine Orientierungshilfe.



Neugeborenes



Sitzen mit Unterstützung



Selbständiges sitzen



Krabbeln



Erste Schritte

### Entwicklungsphasen

#### Körperliche Fähigkeiten

- |   |   |  |  |  |
|---|---|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kopf muss gestützt werden</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sitzt mit Unterstützung</li> <li>• liegt am Bauch und kann sich mit den Armen hoch drücken bis Ellenbogen durchgestreckt sind</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• sitzt eigenständig</li> <li>• kann kleine Dinge aufheben und halten</li> <li>• greift nach Essen oder Löffel</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lernt zu krabbeln</li> <li>• versucht eigenständig zu stehen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zieht sich hoch um zu stehen</li> <li>• kann selbstständig stehen</li> <li>• macht die ersten Schritte</li> </ul> |
|---|---|--|--|--|

#### Fähigkeiten für die Nahrungsaufnahme

- |   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saug-Schluck-Atmen-Rhythmus während des Stillens bzw. der Flaschenfütterung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausspuckreflex nimmt ab</li> <li>• erkennt den Löffel und öffnet den Mund bei Annäherung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lernt Breie festerer Konsistenz im Mund zu lassen</li> <li>• versucht Essen mit der Faust zu umschließen und führt es zu sich heran</li> <li>• kann das Essen von einer in die andere Hand reichen</li> <li>• kann mit Unterstützung vom Becher trinken</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kann „Finger Food“ essen</li> <li>• hält den Becher selbstständig</li> <li>• hält kleines Essen zwischen Daumen und Zeigefinger (Pinzettengriff)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kann selbstständig mit den Fingern essen</li> <li>• kann mit dem Strohhalm trinken</li> <li>• kann den Becher mit zwei Händen alleine halten und trinken</li> </ul> |
|---|--|---|--|--|

#### Hunger- und Sättigungssignale

- |  |   |  |   |   |
|--|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• schreit, wenn es Hunger hat</li> <li>• bestaunt Bezugsperson, öffnet den Mund während dem Füttern, gibt Anzeichen beim Wunsch weiterzutrinken</li> <li>• verweigert die Brustwarze, hört auf zu saugen oder schläft während des Trinkens ein, wenn es satt ist</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bewegt den Kopf nach vorne um den Löffel zu erreichen, wenn es noch Hunger hat</li> <li>• schiebt das Essen zum Mund, wenn es hungrig ist</li> <li>• lässt sich leicht ablenken oder dreht den Kopf zur Seite, wenn es satt ist</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Hunger wird nach Löffel oder Nahrung gegriffen</li> <li>• zeigt aufs Essen hin, wenn es hungrig ist</li> <li>• isst langsamer, hält Mund geschlossen oder spuckt Essen aus, wenn es satt ist</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Hunger wird nach Löffel oder Nahrung gegriffen</li> <li>• zeigt aufs Essen hin, wenn es hungrig ist</li> <li>• zeigt bei Hunger Freude, wenn das Essen kommt</li> <li>• isst langsamer oder schiebt das Essen zur Seite, wenn es satt ist</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• bringt durch Laute oder Worte zum Ausdruck, wenn es nach einem Nahrungsmittel verlangt</li> <li>• schüttelt den Kopf um zu signalisieren „nicht mehr“, wenn es satt ist</li> </ul> |
|--|---|--|---|---|

#### Geeignete Lebensmittel

- |  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muttermilch oder Säuglingsanfangsnahrung (SAN)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muttermilch oder SAN</li> <li>• Fein pürierte Nahrung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muttermilch oder SAN</li> <li>• grob pürierte und zerdrückte Nahrung ohne spürbare Stückchen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muttermilch oder SAN</li> <li>• Geriebene, zerdrückte oder klein geschnittene Nahrung</li> <li>• Nahrung mit weicher Konsistenz</li> <li>• unterschiedliche Geschmacksrichtungen anbieten</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muttermilch oder SAN</li> <li>• Feste Nahrung klein geschnitten, gewürfelt</li> <li>• Nahrung mit weicher bis mittelharter Konsistenz</li> <li>• Nahrung unterschiedl. Zusammensetzung</li> </ul> |
|--|---|--|---|--|