

TIPPS, UM EINE REIZUNG DES AFTERS ZU VERMEIDEN

- regelmäßiges Eincremen mit einer Fett- oder Babysalbe
- nach dem Stuhlgang Toilettenpapier meiden, stattdessen mit Wasser reinigen oder Feuchttücher verwenden

BITTE BEACHTEN SIE DARÜBER HINAUS:

- **Medikamente**, die regelmäßig am Abend eingenommen werden, können ihre Wirksamkeit verlieren (z.B. blutdrucksenkende Medikamente, Pille, ...)
- **Schlaftabletten meiden!**
- Wenn Sie **zuckerkrank** sind und ihre Krankheit mit Tabletten oder Insulin behandelt wird, kann es notwendig sein, die Medikamentendosis sowohl am Untersuchungstag als auch am Vortag zu reduzieren. Halten Sie diesbezüglich Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt!

NACH DER COLOSKOPIE

Es besteht die Möglichkeit die Untersuchung mit Sedierung, also mittels Einnahme eines Beruhigungsmittels durchzuführen. In diesem Fall müssen Sie Folgendes beachten:

- Nach der Untersuchung werden Sie in unserem Ruheraum ca. 1 bis 2 Stunden nachbeobachtet.
- Im Anschluss müssen Sie von einer Begleitperson abgeholt werden!
- Sie dürfen 24 Stunden kein Fahrzeug lenken.

IHR TERMIN

Falls Sie noch Fragen haben oder den Termin **nicht** wahrnehmen können, rufen Sie uns an:

Montag bis Freitag: 07:00 und 15:00 Uhr
unter der Telefonnummer: **0732 / 78 97 DW 21600**

SIE SIND VORGEMERKT:

am: _____

um: _____ Uhr

KONVENTHOSPITAL BARMHERZIGE BRÜDER LINZ
ENDOSKOPIE

Seilerstätte 2 | 4021 Linz
Tel. 0732 / 78 97 DW 21600 | E-Mail: endoskopie@bblinz.at

www.bblinz.at

GETEILTE VORBEREITUNG ZUR AMBULANTEN COLOSKOPIE INNERE MEDIZIN

4motions.at | Druck- und Satzfehler vorbehalten.



INFORMATION ZUR DARMVORBEREITUNG

5 Tage vor der Untersuchung sollen Sie folgende Lebensmittel nicht essen:

- Vollkornprodukte, Brot und Gebäck mit Körnern bestreut (z.B. Sesam, Mohn)
- Müsli, Leinsamen
- Obst mit Kernen (z.B. Weintrauben, Kiwi, Melone, Himbeeren, Erdbeeren)
- Salate und fasriges Gemüse, Tomaten, Sauerkraut, Paprika, Spargel, Hülsenfrüchte, Rhabarber, Mais, Spinat, Pilze

EMPFOHLENE SPEISEN:

- leichte Suppen, Fisch und Fleisch (z.B. Putenschnitzel, Naturschnitzel), Nudeln, Reis, Kartoffeln, Kartoffelpüree
- Weißbrot, Hausbrot, Semmeln
- Honig, Wurst, Käse



ZUBEREITUNG DER DARMSPÜLUNG

Einen Beutel Endofalk in 500 ml gut lauwarmem Wasser auflösen und gekühlt trinken.

Zur Geschmacksverbesserung kann etwas Orangensirup hinzugefügt werden.

„Voraussetzung für eine gut beurteilbare Coloskopie ist ein sauberer Darm!“

AM TAG VOR DER UNTERSUCHUNG

Normal frühstücken, zu Mittag nur klare Suppe ohne Einlage und Kräuter, den restlichen Tag nichts mehr essen!

ERLAUBTE FLÜSSIGKEITEN:

- Wasser, ungesüßter Tee und klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch
- zum Frühstück Kaffee mit Milch, anschließend nur mehr Kaffee ohne Milch

VORBEREITUNG:

Am Tag vor der Untersuchung:

- 18:00 bis 22:00: 2 Liter Darmspüllösung (4 Beutel) und mind. 500 ml Wasser oder ungesüßter Tee

Am Untersuchungstag:

- In der Früh: 1 Liter Darmspüllösung (2 Beutel) und mind. 500 ml Wasser oder ungesüßter Tee
- Zwischen dem Trinken der Darmspüllösung und dem Untersuchungsbeginn müssen 3 bis 4 Stunden Pause sein!

AM TAG DER UNTERSUCHUNG

- nicht frühstücken
- bis 2 Stunden vor der Untersuchung kann Wasser oder Tee getrunken werden
- Medikamente sollten Sie einnehmen!
- keine enge Kleidung anziehen, da der Bauch nach der Untersuchung gebläht sein kann
- auswärtige Vorbefunde bitte mitnehmen
- mit dem Überweisungsschein am Stützpunkt der Internen Ambulanz (1. Stock) anmelden