

# Einnahmeanleitung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Ärztin/Ihr Arzt hat Ihnen für Ihre bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit PLENVU® verordnet. PLENVU® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung, bestehend aus Dosis 1 (1 Beutel) und Dosis 2 (2 Beutel). In Wasser aufgelöst und getrunken, spült es Ihren Darm sauber. Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung.

Damit Ihre Vorbereitung bestmöglich verläuft, folgen Sie bitte dieser Anleitung. Durch die effiziente Darmreinigung mit PLENVU® erhält Ihre Ärztin/Ihr Arzt freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

## Hinweise Ihrer Ärztin/Ihres Arztes

## Wichtige Hinweise

- Medikamente werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken.
- Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel erhalten, dürfen Sie nicht Auto fahren.

## Tipps zur Einnahme

### WICHTIG:

Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“.

Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern **schluckweise und langsam. Lassen Sie sich dafür mindestens 1 Stunde Zeit.**

**Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation von PLENVU®.**



abwechselnd einen Schluck PLENVU® und einen Schluck einer anderen klaren Flüssigkeit trinken



vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten



herbe Geschmacksnote dazu trinken (z. B. Grüner Tee, Melissen Tee oder klarer Apfelsaft)



PLENVU® gekühlt aus dem Kühlschrank trinken



mit Strohhalm oder aus Trinkflasche trinken



Kaugummi, Menthol-Bonbons oder Lutschen von Zitronen- oder Orangenscheiben

## Schritt 1: Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung



### Ab 3–5 Tage vor der Untersuchung<sup>1\*</sup>



#### Nicht erlaubt:

kernhaltige Lebensmittel, wie z. B.:

Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, etc.



### 1 Tag vor der Untersuchung



#### Erlaubt:

Leichte ballaststoffarme Kost, wie z. B.:

Durchgegartes mageres Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln, Kartoffeln, Soja und Tofu, Butter, weißes Brot, Joghurt, Käse



Die letzte leichte Mahlzeit sollte am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr beendet sein



### Trinken rund um den Untersuchungstag



#### Erlaubte klare Flüssigkeiten

Wasser, Tee (Kräuter, Ingwer, schwarzer), Kaffee (ohne Milch), klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), klare Suppen



#### Nicht erlaubte Flüssigkeiten

Rot oder violett gefärbte Getränke, Getränke mit Fruchtfleisch, kohlenstoffhaltige Getränke, Alkohol, Milch, klare Suppen mit Einlage



**WICHTIG: Ab 2 Std. vor Untersuchung keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen!**

## Schritt 2: Zubereitung und Einnahme Dosis 1



Datum:

Uhrzeit:



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**

## Schritt 3: Zubereitung und Einnahme Dosis 2



Datum:

Uhrzeit:



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**

Ihr/e Untersuchungstermin/-uhrzeit:

Praxisstempel:

\* Bitte halten Sie sich für den Beginn der Diät an die Anweisungen Ihrer Ärztin/Ihres Arztes (z. B. 5 Tage vor der Untersuchung). Offizielle Empfehlungen\* sehen den Start der Diät spätestens 3 Tage vor der Untersuchung vor.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.

2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191–1198.

Weitere Informationen finden Sie hier:



Hier geht es zu unserer Website  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)



Hier geht es zur PLENVU® App



Hier geht es zum PLENVU® Zubereitungsfilm

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ein Service von



PLENVU, NORGINE und das Norgine-Siegel sind eingetragene Marken der Norgine-Unternehmensgruppe. Alle Bilder dienen nur illustrativen Zwecken. Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetztenberg, Internet: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), E-Mail: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

