



- ▶ Bei Ihnen ist ein Test vorgesehen, bei dem die Wasserstoffkonzentration in der Atemluft gemessen wird und eine Unverträglichkeit auf Lactose, Fructose, Lactulose, Glucose oder Sorbit festgestellt werden kann.
- ▶ Während des Tests (2 Stunden) dürfen Sie weder essen noch trinken, auch nicht rauchen oder einen Kaugummi kauen.
- ▶ 14 Stunden vorher bitte nüchtern bleiben (nicht essen, trinken und rauchen, keinen Kaugummi). Leitungswasser in geringen Mengen ist erlaubt.
- ▶ Am Morgen nach dem Aufstehen trinken Sie bitte ein Glas lauwarmes Leitungswasser auf nüchternen Magen (kein Frühstück essen!).
- ▶ Am Vortag der Untersuchung meiden Sie bitte folgende Lebensmittel: Milch, Fruchtsäfte, Zwiebel, Knoblauch, Lauch, Kohl, Bohnengemüse und alle blähenden Speisen.
- ▶ Falls Sie Zahnprothesen tragen verwenden Sie am Untersuchungstag bitte kein Haftmittel.
- ▶ Nach dem Zähne putzen spülen Sie bitte den Mund gut aus um Zahnpastareste zu entfernen.
- ▶ Sollte bei Ihnen im Vorfeld eine Coloskopie (Darmspiegelung) durchgeführt worden sein, oder mussten Sie Antibiotika einnehmen, so kann der Test erst nach vier Wochen durchgeführt werden um eine intakte Darmflora zu gewährleisten.

Haben Sie noch Fragen, so wenden Sie sich bitte an Ihre/n zuweisende/n Ärztin/Arzt oder direkt an die Mitarbeiterinnen in der Funktionsdiagnostik (Tel. 0662 8088 52280)

Wir danken für Ihre Mitarbeit

Das Team der Funktionsdiagnostik