



Liebe Leserin, lieber Leser!

In Österreich ist mittlerweile mehr als die Hälfte der Erwachsenen übergewichtig. Das kann vor allem bei Operationen zum Problem werden. Auch im Elisabethinen-Krankenhaus in Klagenfurt ist dieses Risiko bekannt. Der neue Chirurgie-Primar

Dr. Oliver Djahani und sein Erster Oberarzt schildern auf den Seiten 4 und 5, wie sie mit dieser Herausforderung umgehen.

Sport ist ein wichtiger Faktor für die Gesundheit. Das gilt auch für die Bewohner:innen der Lebenswelten Steiermark und der Lebenswelt Schenkenfelden, die Mitte März insgesamt 13 Medaillen von den Special Olympics mitgebracht haben (Seite 10).

Schärfe regt den Stoffwechsel an und fördert die Fettverbrennung. Was Capsaicin, der Stoff, der für die Schärfe bei Chili und Pfefferoni sorgt, sonst noch Gutes für die Gesundheit tun kann, erzählt Mag. Gunda Gittler von der Apotheke der Barmherzigen Brüder in Linz (Seite 8 und 9).

Im Archiv der Österreichischen Ordensprovinz in Wien arbeiten im Moment Provinzsekretär Robert Bühringer und sein Assistent Matthias Eder daran, Ordnung und Struktur in die vielen Schachteln, Mappen, Folien und Ordner zu bringen (Seiten 24 und 25). Tatkräftige Unterstützung erhalten sie dabei von den Mitarbeiterinnen der Buchbinderei Waniek, die sich darauf spezialisiert haben, alte Bücher fachkundig zu restaurieren. Auf den Seiten 30 und 31 zeigen sie ihre Werkstatt. Außerdem reisen wir ein wenig in der Zeit zurück ins tschechische Franzensbad, das noch heute altmodisch- aristokratischen Charme verströmt (Seiten 28 und 29).

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser und aller weiteren Artikel im Heft!

Kristina Weimer-Hötzeneder, MA
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Ein schwerwiegendes Problem. Warum stark übergewichtigen Personen vor dem Einsatz eines künstlichen Hüft- oder Kniegelenks eine Gewichtsreduktion geraten wird.

6 Laborwerte verstehen

8 Gesunde Schärfe

10 Gemeinsam grenzenlos

11 Autonomie und Selbstbestimmung

12 Eine vielfältige Ausbildung

13 Glosse: Gemeinsam gestalten

14 Aussaatkalender für Mai

14 Bunte Vielfalt

15 Kräuterpfarrer Benedikt: Karotten

16 Rezepte: Spätfrühling in der Küche

Orden & Mitarbeitende

21 Kurzmeldungen

22 Feierlicher Abschluss

23 Glosse: Unser bescheidener Beitrag

24 Neue und alte Archiv-Methoden

26 Eine neue Ära der Zusammenarbeit

Kultur & Gesellschaft

27 Kurzmeldungen

27 Nebenbei: Auto weg

28 Idyllische kleine Schwester

30 Wie vor 100 Jahren

31 Achtung! Spoofing

32 Natur: Maien

Rubriken

18 Meditation: Hängematte

20 Inspiration: Gottesbeschreibung

34 Rätsel

35 Impressum
