

ANNE, CEP TELEFONU OLUR MU?

DİL ÖĞRENMEDE SORUNLAR YAŞAYAN GENÇ ÇOCUKLARDA DİJİTAL MEDYA TÜKETİMİ VELİLER İÇİN BİR KILAVUZ



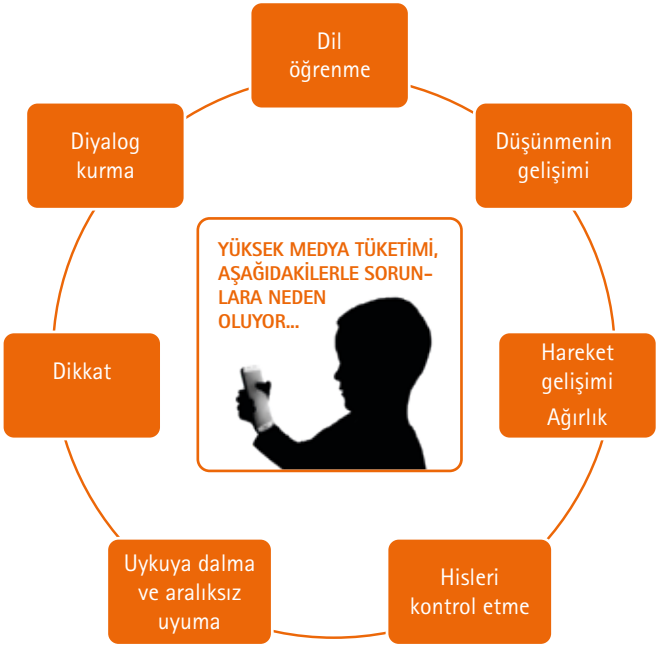
DİJİTAL MEDYA TÜKETİMİ...

- Cep telefonu, tablet, PC/Laptop, oyun konsolları, televizyon kullanmaktır
- Video barındırma hizmetleri (YouTube, Netflix,...), sosyal medya (WhatsApp, Facebook,...), online oyunlar (Fortnite,...) ve internet, TV dizileri ve filmler kullanmaktır

| Aşırı medya tüketimine ilişkin kendi kendine kontrol | evet | hayır |
|---|------|-------|
| Ailede cep telefonu/tablet/televizyon/... bir ödüllendirme, oyalanma ve/veya sakinleştirme için kullanılmaktadır | | |
| Cep telefonunu/tableti/ sıklıkla çocuğunuzun yanında ve birlikte oynarken de kullanıyorsunuz | | |
| Çocuğunuz, günde birçok defa bir cep telefonu/tablet/televizyon/... istiyor | | |
| Çocuğunuz, cihazları alamadığında sinirleniyor | | |
| Çocuğunuz, başka uğraşılara pek ilgi göstermiyor | | |
| Çocuğunuz, videolardan/dizilerden/... öğrendiği kelimeler ve cümleler kullanıyor. (Bu sıklıkla da duruma uymuyor) | | |

AŞIRI DİJİTAL MEDYA TÜKETİMİ AŞAĞIDAKİLERE NEDEN OLUYOR...

- Veliler spontane bir şekilde çocuklarının ihtiyaçlarına tepki vermiyor
- Çocuk, etkileşime ilgisini kaybediyor
- Sözlü iletişim azalıyor (daha az sözlü girdi)
- Dil öğrenme fırsatları kaçırılıyor
- Sürekli kesilen etkileşimlerden dolayı hayal kırıklığı oluşuyor
- Yoksunluk hisli bir bağımlık davranışı gelişiyor
- Çocuğunuz pasifleşiyor ve sürekli eğlendirilmek istiyor



MEDYA TÜKETİMİNE İLİŞKİN TAVSİYELER:

| Yaş | Hareket zamanı | Uyuma ve dinlenme zamanı | MEDYA ZAMANI |
|-----------|---|--------------------------|-------------------------|
| 0-3 ay | 30 dakika | 14-17 saat | – |
| 4-11 ay | 30 dakika | 12-16 saat | – |
| 1 yaş | 180 dakika | 11-14 saat | – |
| 2 yaş | 180 dakika | 11-14 saat | – |
| 3-6 yaş | 180 dakika (60 dk. orta derece ile aşırı arası) | 10-13 saat | maks. 30 dakika |
| 7-10 yaş | 90 dakika (60 dk. orta derece ile aşırı arası) | 9-12 saat | 60-90 dakika |
| 11-13 yaş | 90 dakika (60 dk. orta derece ile aşırı arası) | 8-10 saat | 90-120 dakika |
| ab 14 yaş | 90 dakika | 8-10 saat | maks. 120 dakika |

MEDYALARI yetenekli kullanma – velilerin bilmesi gerekenler:

- Net kurallar ve sabit ekran zamanları oluşturun!
- Bilinçli bir şekilde ekransız zaman ayırın!
- Dijital cihazları, çocuklara karşı emniyet altına alın! (Reklamlar, yetişkinler içindir)
- Siz, çocuğunuza örnek oluyorsunuz – kendi medya davranışınızı gözden geçirin!
- Oyunların ve videoların yaş sınırlarını dikkate alın!
- Videoları birlikte izleyin ve ardından hakkında konuşun!
- Videoları ve diğer içerikleri iyi seçin ve çocuğunuz gerçekten ne izlediğine bakın!



Medyasız zamanlar için öneriler:

- Çocuğunuzla geçirdiğiniz vakitten keyif alın. Oynarken cep telefonunuzu bir kenara bırakın! Çocuğumuza dikkatinizin tümünü verin
- Can sıkıntısı, çocukların gelişimi için önemlidir – bu, hayal gücünü ve yaratıcılığı teşvik eder. Bununla baş etmeyi de bir deneyin!
- Net tekliflerde bulunun (örn. boyama, resimli kitaba bakma, birlikte oyun oynama)
- Ritüeller ve net kurallar oluşturun (net ekran zamanları koyun, yemekte medyalara izin vermeyin, oynarken siz de cep telefonu kullanmayın, uykudan 2 saat önce ekran zamanı yok...)

KAYNAKLAR VE FAYDALI LİNKLER:

www.kindersprache.org

www.fragbarbara.at

www.saferinternet.at

www.ispa.at/technischerschutz

Kitap önerileri: Elternguide Digitalkultur-Kathrin Habermann (Springer-Verlag, 2020)

BARMHERZIGE BRÜDER LINZ

Graz, Innsbruck ve Viyana Tıp Üniversitelerinin eğitim hastaneleri

Duyu ve dil nöroloji enstitüsü

Yönetim kurulu: Prim. Priv.-Doz. Dr. Johannes Fellingner

İletişim ve dil merkezi

Yönetim kurulu: Prim. Priv.-Doz. Dr. Daniel Holzinger

Nöroloji ve dil için ayakta tedavi merkezinin dil terapi merkezi

Tel. 0732 / 7897 DW 23700 | Faks DW 23799