

GEBURTS- VORBEREITUNGSKURS

*“Kompetenz und Selbstvertrauen für die
Geburt und die Zeit danach”*

- die letzten Wochen vor der Geburt
- Geburtsbeginn/ wann fahre ich ins Krankenhaus?
- Klinikoffen
- Erklärung des Geburtsverlaufs
- Gebärpositionen
- Wie kann der Partner/ die Partnerin unterstützen?
- Wochenbett
- Stillen
- Behördenwege
- Tipps für Zuhause
- Besichtigung der Kreißzimmer und der Geburtenstation

Anmeldung: unter +43 4212 499 310 oder persönlich im Zuge eines Ambulanztermins

Kosten: 140€ mit Partner für zwei Abende

Treffpunkt: In der Eingangshalle jeweils um 17:00 Uhr

Termine 2024:

12./ 19. Jänner
08./ 15. März
03./ 10. Mai
28. Juni/ 05. Juli
23./ 30. August
18./ 25. Oktober
13./ 20. Dezember