



Liebe Leserin, lieber Leser!

Das Corona-Virus prägt seit Wochen unser Leben und die Berichterstattung in den Medien. Auch wir vom Granatapfel-Magazin haben überlegt, ob wir uns damit beschäftigen sollen. Doch die Entwicklung geht so schnell vor sich, dass das, was heute geschrieben wird, morgen schon nicht mehr aktuell sein kann. Da können wir als Monatsmagazin nicht mithalten. Daher haben wir beschlossen, Ihnen einen Corona-freien Granatapfel zu liefern, auch um zu zeigen, dass es noch andere Themen gibt.

So greifen wir in mehreren Beiträgen das nahende Osterfest auf: Wir zeigen Ihnen, wie die Mitglieder der sorbischen Volksgruppe in Deutschland Ostereier besonders schön verzieren (Seite 26/27) und geben Ihnen Anleitungen, wie Sie selbst Ihre Ostereier einfach, aber effektiv gestalten können (Seite 14). Auch unsere Meditation in der Heftmitte und die Inspiration auf Seite 20 haben das Osterfest zum Thema.

Natürlich kommen auch Fachleute aus den Häusern der Barmherzigen Brüder zu Wort: So berichtet Primarius Univ.-Prof. Dr. Christian Lampl von den Barmherzigen Brüdern in Linz über die Volkskrankheit Kopfschmerz und was Betroffene dagegen tun können (Seiten 4/5), Oberärztin Dr. Astrid Toth von den Barmherzigen Brüdern in Eisenstadt schildert, wie in der neuen Schlafambulanz samt Schlaflabor den PatientInnen geholfen werden kann (Seite 6/7), und Primarius Priv.-Doz. Dr. Felix Aigner von den Barmherzigen Brüdern in Graz erklärt, in welchen Fällen PatientInnen, die an einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung leiden, mit einer Operation geholfen werden kann (siehe Seite 8/9).

Alles Gute wünscht Ihnen

Brigitte Veinfurter
Redaktion

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder



Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz) kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.

Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Volkskrankheit Kopfschmerz

Die meisten Betroffenen suchen nie einen Arzt auf, dabei könnte ihnen mit einer fachgerechten Therapie geholfen werden.

- 6 Wenn die erholsame Nachtruhe ausbleibt
- 8 Mehr Lebensqualität nach Darm-OP
- 10 Gefährlicher Mangel
- 12 Sportliche Erfolge
- 13 Fasten und Pilgern
- 14 Aussaatkalender für April
- 14 Originelle Ostereier
- 15 Gesundes Frühstück
- 16 Rezepte: Zur Suppe!

Barmherzige Brüder & Christliche Welt

- 21 Kurzmeldungen
- 22 Gemeinsames Noviziat
- 24 Mit den Menschen in Kontakt kommen

Kultur & Gesellschaft

- 25 Kurzmeldungen, Gedankensplitter
- 26 Kunst auf dünner Schale
- 28 Kleinod an der Ostsee
- 30 Lebensmittel-Retter
- 32 Natur: Alles Lauch

Rubriken

- 18 Meditation: Ostermorgen
 - 20 Inspiration: Er lebt!
 - 34 Rätsel
 - 35 Impressum
-