



Liebe Leserin, lieber Leser!

Diese österliche Ausgabe unseres Granatapfel-Magazins ist thematisch sehr breit aufgestellt und bunt wie das blühende Leben selbst. Und so soll es auch sein, denn zu Ostern öffnen sich die Gräber, verliert der Tod seinen Stachel!

Die Auferstehung Jesu Christi führt uns hinaus, weg vom rein Irdischen, hinein ins Himmlische. Wir feiern das Leben, das Leben mit Gott. Schon jetzt können wir ihm begegnen, und dann, wenn der Herr einmal eine Wohnung für uns bereitet hat und unsere Zeit gekommen ist, dürfen wir eingehen in seine ewige Herrlichkeit und ein Festmahl mit ihm feiern.

Zu Ostern feiern wir den Sieg des Lebens über den Tod, den Sieg der Freude über die Hoffnungslosigkeit. Der Auferstehungsglaube ist das Fundament, auf dem wir stehen, die Sonne, deren Strahlen jede Dunkelheit durchbricht. Wir brauchen diese Sonne. Wir brauchen Jesus, der unserem Leben dieses „gewisse Etwas“ gibt, diesen positiven Drall, der uns eine neue Sicht auf die Dinge schenkt. Ohne ihn – das wissen wir aus eigener Erfahrung – können wir nichts tun: „Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben. Wer in mir bleibt und in wem ich bleibe, der bringt reiche Frucht; denn getrennt von mir könnt ihr nichts vollbringen.“ (Johannes-Evangelium 15,5). Wir bleiben mit Jesus verbunden, wenn wir Umgang mit ihm pflegen – im Gebet, in der Heiligen Schrift, in den Sakramenten. Und wenn wir sein großes Anliegen beherzigen: „Das ist mein Gebot: Liebt einander, so wie ich euch geliebt habe. Es gibt keine größere Liebe, als wenn einer sein Leben für seine Freunde hingibt.“

Ein gesegnetes Osterfest wünscht

Fr. Saji Mullankuzhy OH

Frater Saji Mullankuzhy
Provinzial der Österreichischen Ordensprovinz
der Barmherzigen Brüder

Der Granatapfel

Symbol und Programm
der Barmherzigen Brüder

Nicht zufällig trägt das Magazin der Barmherzigen Brüder den Namen „Granatapfel“. Die Frucht ist Symbol des Ordens. Darstellungen finden sich in allen seinen Krankenhäusern, Pflege- und Gesundheitseinrichtungen. Der Granatapfel ist ein uraltes Symbol der Liebe, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit. Im Wappen des Ordens wurde er mit dem Kreuz verbunden. So zeigt er symbolisch den Auftrag des Ordens: motiviert durch die christliche Botschaft (Kreuz), kranken und hilfsbedürftigen Menschen in Liebe (Granatapfel) Hilfe und Hoffnung zu bringen.



Gesundheit & Lebenshilfe

3 Kurzmeldungen



4 Gesunder Start in den Tag

Frühstücken ist wichtig, um den Körper mit Energie für den Tag zu versorgen.

6 Trittsicher bis ins hohe Alter

8 Therapeutische Radiologie

10 KI setzt neue Maßstäbe in der Diagnostik

11 Abwechslungsreich und zukunftssicher

12 Personalsuche auf Facebook, Instagram und Co.

13 Hospitalität & Qualität: Sicherheit und Qualität

14 Aussaatkalender für April

14 Basteln: Osterei aus Filz

15 Kräuterpfarrer Benedikt: Das Gänseblümchen

16 Rezepte: Festmahl auf Wienerisch

Orden & Mitarbeitende

21 Kurzmeldungen

22 Zusammenwachsen

24 Grüne Oase im Krankenhaus

Kultur & Gesellschaft

25 Kurzmeldungen

25 Nebenbei: Klopapier

26 Striezel, Kränze, Lämmer und mehr

28 Gemeinsam stärker sein

30 Faszination Verbrechen

32 Natur: Leben im Tümpel

Rubriken

18 Meditation: Osterpsalm

20 Inspiration: Die helle Seite sehen

34 Rätsel

35 Impressum